



Kräuter- Stempel- Massage 150min (Ganzkörpermassage)

150,- €

Im Ursprung als therapeutische Anwendung stammt die Kräuterstempelmassage aus Indien und anderen asiatischen Regionen.

Die Kräuterstempel-Massage, bekannt aus der ayurvedischen Therapie mit Namen „Pinda Sweda“ ist vor allem bei rheumatischen Beschwerden hilfreich.

Die Herstellung der Stempel erfolgt im Ayurveda wie auch zur Wellness Anwendung aus Stoff Tücher (Baumwolle, Seide oder Leinen), welche zur Stempel-Form mit Heilkräutern gefüllt wird.

Vor allem bei Wellness Anwendungen erfreut sich die Kräuterstempelmassage dort oft bekannt als Pantai Luar oder TaoZi Kräuterstempel von zunehmender Beliebtheit.

- Was bewirkt eine Kräuterstempelmassage?
- Anregung des körpereigenen „Repair-Systems“
- Anregung der Selbstheilungskräfte.
- Anregung des Stoffwechsels.
- Stärkung des Immunsystems.
- Gesteigerte Durchblutung.
- Dynamisierung von Haut und Gewebe.
- Anregung der Entgiftung und Entschlackung des gesamten Körpers.
- Aktivierung der Funktionen der inneren Organe über die Reflexzonen.
- Freisetzung von Glückshormonen (verjüngende Wirkung) tiefe Entspannung
- Entkrampfung des Nervensystems und der Muskulatur



Massage...

... Energie tanken.



Hot- Stone- Massage 135min

(Ganzkörpermassage)

135,- €

Die Anwendung von heißen Steinen, um den Organismus des Menschen zu entspannen und zu regenerieren, gibt es in fast allen bekannten Kulturen der Welt. Lediglich das verwendete Steinmaterial ist unterschiedlich. So ist die Anwendung von heißen Steinen aus China, Indien, Hawaii und aus der indianischen Kultur bekannt.

Bei der Hot Stone Massage wird mit natürlich geformten und abgerundeten, auf ca. 70



Grad erhitzten Basaltsteinen gearbeitet. Die Massage mit gekühlten Steinen ist weniger bekannt, jedoch zur Reizverstärkung aufgrund des Kontrastes zwischen heiß und kalt äußerst wirkungsvoll. Die entspannende Wirkung der Massage wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper verstärkt. Muskelverspannungen werden gelöst, die Blutzirkulation stimuliert und damit die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und der Abtransport von Schlacken gefördert.

Massiert wird mit den Steinen auf dem mit Öl eingeriebenen Körper. Der Einsatz ätherischer Öle kann die Wirkung noch intensivieren. Zum Abschluss der Massage wird ein Stein nach dem anderen kreisend und streichend weggenommen. Neben der Durchblutungsförderung auf körperlicher Ebene findet natürlich auch eine geistige und seelische Lösung von Stress und innerer Anspannung statt. Das Wohlbefinden wird gesteigert, der Massierte kommt wieder in sein inneres Gleichgewicht und kann den Anforderungen seines Alltags mit neu gewonnener Entspannung und Gelassenheit begegnen.



Kosmetikstudio Rex



Hot- Chocolate- Massage- 45min

(Rückenmassage)

45,- €

Genießen Sie eine sinnlich, kalorienfreie und glücklich machende Wellnessbehandlung mit warmer, frisch geschmolzener und betörend duftender Schokolade. Sie verwöhnt alle Sinne und schenkt Ihnen ein sofortiges Glücksgefühl.



Schokolade - Hot Chocolate – Schokolade ganz ohne Kalorien genießen

Sind Sie ein Genussmensch? Dann freuen Sie sich auf eine einzigartige Wohlfühlbehandlung, die alle Sinne anspricht. Ein zarter Schokoladenduft liegt in der Luft, warme, frisch geschmolzene Schokolade fließt über Ihren Körper! Ganz sicher ist, Sie werden glücklich, zufrieden und relaxt nach Hause gehen.

Plaudern Sie im Anschluss mit Ihren Freunden über dieses Genusserlebnis und wenn Sie möchten, nehmen Sie einen Gutschein für eine Schokoladenmassage mit - für jemanden, den Sie "zum Anbeißen" gerne haben.

Eine Wohltat für Ihre Haut - auch Ihre Haut liebt Schokolade! Eine Massage mit warmer, frisch geschmolzener Schokolade ist eine einzigartige Entspannung für alle Sinne. Der Duft der Schokolade umhüllt Ihren Körper, der Ihnen dafür die besagten Glückshormone schenkt. Echter Luxus für Sie und Ihre Haut!



Massage...

... Energie tanken.



Kaffee-Massage 45min (Rückenmassage)

45,- €

Kaffee mal ganz anders!

Das Koffein im Kaffee heizt dem Stoffwechsel ein. Koffein wirkt anregend, durchblutungsfördernd, fettverbrennend und entschlackend. Kaffeeduft beflügelt die Sinne.

Sie dient unter anderem der Behandlung und Vorbeugung von Cellulitis, sorgt für die Entwässerung und Entschlackung des Gewebes und arbeitet außerdem an der Spaltung und dem Abbau von Fetten mit.

Entspannen und träumen Sie umgeben von einem wundervollen Kaffeeduft!





Honig-Massage 45min

(Rückenmassage)

45,- €

Diese Rückenmassage mit hochwertigem Honig reinigt und entgiftet Ihren Körper.

Damit 1 kg Honig entsteht sucht eine Biene ca. 8000 Blüten auf und fliegt mehrere 1.000 Kilometer. Dies ist nur ein Beispiel für die Energie, die im Honig steckt. Über die Haut können alle im Honig enthaltenen Wirkstoffe direkt in den Körper eindringen. Das sind nicht wenige: Honig enthält ca. 60 verschiedene Wirkstoffe, darunter Mineralien und Spurenelemente, Proteine, Enzyme, Aminosäuren, Vitamine und antibiotische Wirkstoffe.

Während der Massage werden alte, abgestorbene Zellen, Salze und Schlacken entfernt, die sich als gelbliche oder graue Verfärbungen des Honigs zeigen. Durch die klebende Eigenschaft des Honigs werden Giftstoffe aus der Haut herausgezogen.

Über den Rücken regt die Honigmassage die Tätigkeit der Organe an, sie stärkt die Ausscheidungsfunktionen und das Immunsystem. Weiterhin regt sie die Lymphe und die Selbstheilungskräfte an.

Sämtliche am Rücken verlaufende Reflexpunkte werden stimuliert und tragen daher zu einer Regulierung der Energieverteilung am ganzen Körper bei, ein gesundes Gleichgewicht kann sich wieder herstellen. Dies hat auch seine Auswirkung auf die Psyche. Außerdem entspannt die Muskulatur und das Gewebe wird freier.





Ohrkerzenbehandlung 45min- nach altem indianischem Wissen...
(Anwendung) 45,- €

Die Ohrkerzenbehandlung ist ein traditionelles indianisches Heilmittel der Hopi-Indianer. Ohrkerzen dienen zur Behandlung von Ohrschmerzen, Kopfschmerzen, Ohrgeräuschen, Stirnhöhlenentzündungen sowie zur Reinigung des Ohres.

Die ca. 20 cm langen und innen hohlen Ohrkerzen bestehen aus einem dünnen gerollten Leinenstoff, der mit einer Mischung aus Bienenwachs, Honigextrakten und pulverisierten Kräutern wie Salbei oder Kamille getränkt ist.

Die Wirkung beruht auf einer Art Kamineffekt. Dem auf der Seite liegenden Patienten wird die Ohrkerze außen auf den Gehörgang gesetzt und dann am entfernten Ende angezündet.

Während der langsamen Verbrennung entsteht ein leichter Unterdruck im Ohr, der eine spürbare Druckregulierung und ein befreiendes Gefühl im Bereich von Kopf, Stirnhöhlen und Ohr bewirkt. Die angenehme Wärme, während des Abbrennens der Ohrkerze, regt die Durchblutung und den Lymphfluss an.